Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

Приложение към Правилника за дейността на ДГ №131 „Флора“

Модел на адаптация

в Детска Градина №131 „Флора“

- Защо ли нещата трябва да се променят? – прошепна Прасчо.
Пух помисли, помисли и каза:
- Така имат възможност да станат по-добри!

Тръгването на детска градина е нов етап от живота на детето, свързан с нарастващата му способност да бъде отделна от мама и тате личност, със свои собствени интереси, със свой начин да общува и да се свързва с другите. Като всяка промяна и тази може да бъде посрещната от детето с объркване, съпротива и тревога от това, че е излязло от зоната си на комфорт и навлиза в непозната територия. “Адаптация” включва това, което се случва преди, по време на и след постъпването на детето в детската градина. Всяко дете “се адаптира”, тоест “приема новата средата” по различен начин и с различно темпо в зависимост от предишния си опит и от начина, по който възприема “новото”. Също както и възрастните, някои деца се водят от любопитството, а други подхождат с повече съмнение и дори страх. Разбира се, във втория случай децата ще имат нужда от повече време и търпение от страна на възрастните, които е важно да бъдат едновременно последователни и подкрепящи.

Сътрудничеството между детската градина и родителите е най-важното условия за гладкото протичане на прехода на и обхваща всички фази на адаптацията - от подготовката за постъпване в ясла/детска градина до постигането на спокойно пребиваване на детето в детската градина.

Детска Градина №131 „Флора"

гр. София ПК 1404, район Триадица, ул. Флора 17, тел 088 333 5131,

Булстат 180834580, email dg131@abv.bg

I. Подготовка за детска градина (ясла) - за родители

Тук родителят е основната фигура, която още преди датата за постъпване в детската градина подготвя детето. Това може да се случи по няколко начина:

- Разказвайте на детето си за детската градина.
- Разходете се с детето наоколо, нека то почувства обстановката по-близка и позната. Най-подходящият момент е, когато децата играят навън и се забавляват.
- Ако почувствате, че отделянето на детето от Вас Ви тревожи или пък имате неприятни преживявания от вашето детство, свързани с детската градина, не се притеснявайте да го признаете пред себе си. Напомняйте си, че Вашето дете е уникално и не е нужно да преживее тази ситуация по същия начин като Вас. Опитайте да подходите с отворено съзнание към настоящата ситуация, не бързайте да се тревожите, защото това ще създаде тревога и у детето.
- Запознайте се предварително с режима в детската градина и се опитайте известно време преди постъпването да въведете подобен график у дома. Така детето ще се чувства по-комфортно с познатия вече режим. Това включва дневното меню и времето за сън. За детето е по-лесно, ако е изградило съответните навици и правила от вкъщи – например само̀ да прибира играчките след игра; да прекъсне играта си, за да се нахрани на масата и да я поднови отново, когато е приключило с храненето; да може да се храни и да заспива без електронно устройство, не при мама и тати, а в своето креватче.
- Доверете се на медицинските сестри и педагозите. Ако Вие им имате доверие, детето също ще им се довери. Ако нещо Ви притеснява, обсъдете го спокойно с тях и намерете най-доброто решение за Вашето дете, без да влизате в конфликти. Това създава напрежение у всички участници в адаптационния процес и най-вече у детето.

II. Първа стъпки в детска градина (ясла): за родители и учители / медицински сестри

С цел подпомагане на адаптацията на новоприетите деца в *Детска градина №131* се допуска присъствието на родителя заедно с детето през първите 2-3 дни от постъпването му в градината, в свободните часове за игра преди обяд (между 9:30 и 11:30 ч.).

През учебната година родителят по желание може да се включи във формат "Утринна приказка", в който да представи пред децата от групата избрана от него приказка или дори да я разиграе заедно със своето дете. Денят, в който това се случва, се уговаря предварително с учителя в групата.

Препоръчително е раздялата да бъде бърза и кратка и да не отстъпвате пред протеста на детето. Останете спокойни, обяснете отново точно кога ще се върнете, гушнете го (но не удължавайте този момент).

Не забравяйте, че нещата не зависят само от Вас и от персонала на детската градина. Детето има собствено темпо, с което се приспособява към промяната. При някои деца това се случва до 10-15 дни, стига детето да е последователно в посещаването на яслата, докато при други може да отнеме месец или дори няколко месеца. В случай че детето реагира силно емоционално с плач, кризи и/или отказ от храна за по-дълъг период от време, можете да се консултирате с психолога в детската градина.

Адаптацията се счита за успешна, когато детето е приело промяната. Възможно е при сутрешния прием да протестира, но ако след това бързо се успокоява и се чувства комфортно в групата, адаптацията е приключила.

ДГ №131 и нейните служители очакват с нетърпение да се запознаят с Вашия мъник и остават на разположение при възникнали въпроси!

Камелия Котева
Директор, ДГ №131 „Флора"